

Jak přežít vztek, zlost a agresi



[Jaro Křivohlavý](#)

Jak přežít vztek, zlost a agresi - Jaro Křivohlavý ke stažení PDF Vztek, hněv, zlost a agrese jsou přirozené lidské emoce, o kterých jsme však zvyklí přemýšlet téměř výhradně v negativních souvislostech, negativními, dokonce přímo destruktivními se tyto duševní stavy stávají tehdy, vymknou-li se naší kontrole. V publikaci renomovaného psychologa prof. Jara Křivohlavého je uvedeno několik osvědčen

